

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РАЗМИНКА



Упражнение «Встреча»

Сегодня динамика жизни слишком быстрая. Все происходит в спешке. Вспомните, как начинается утро в вашем доме. Утром вы даете детям наставления, напоминая, как они должны вести себя в течение дня. В следующий раз встречаемся с детьми уже вечером. Сегодня нам предоставляется такая возможность, провести вместе вечер. Узнать побольше друг о друге и сблизиться.

Давайте попробуем реализовать свою мечту с помощью рисунка, сейчас вы вместе, одновременно будете рисовать «Дом нашей мечты» при помощи двух карандашей:

родители – красным,

дети – синим.

Рисуют на фоне музыки.

Далее проводится анализ рисунка.

Обсуждение

Обратите внимание, какого цвета было больше, значит, тот был более активным и проявил большую инициативу. Если взрослым, значит, не всегда даете ребенку проявить свою самостоятельность. Если наоборот – означает, что часто уступаете ребенку.

Положительный результат – когда 50/50.

- Оформим нашу выставку «Город Дружбы».

Участники (родители и дети) складывают из своих рисунков «улицы» «Города дружбы»

Анализ – нравятся ли вам ваш дом в нашем «Городе Дружбы»?

Если нравится, то давайте подарим друг другу комплименты.